

СТОП! ИНСУЛЬТ!

Мозг человека нормально функционирует только при условии достаточного поступления крови по сосудам.

Мозговой инсульт – одно из самых грозных сердечно - сосудистых осложнений, часто приводящее к инвалидности при несвоевременном обращении за медицинской помощью.

Мозговой инсульт является следствием разрыва или закупорки мозгового сосуда. Поврежденная часть мозга вследствие этого не получает достаточно крови, которая несет кислород и питательные вещества, и в течение нескольких минут после этого ткани мозга умирают. Тогда нарушаются функции организма, которые контролируются этим участком мозга.

Шесть симптомов мозгового инсульта

1. Внезапное онемение, слабость, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)
2. Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица
3. Внезапно возникшее нарушение речи (невнятная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов
4. Внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов)
5. Внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря баланса и координации
6. Внезапная очень сильная головная боль



При возникновении этих симптомов необходимо срочно вызвать Скорую помощь!

Звоните 03 или 112

МТС 030

Мегафон 030

Билайн 003

Несвоевременное обращение за помощью приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности!

Если причиной инсульта послужила закупорка мозгового сосуда тромбом, то в первые 3-4 часа после возникновения симптомов возможно внутривенное введение лекарственных препаратов, растворяющих тромб. Это может обеспечить полное восстановление нарушенных функций.

Специальные методы лечения существуют и в том случае, если причиной инсульта стал разрыв мозгового сосуда. Возможно хирургическое лечение: остановка кровотечения и удаление излившейся крови (гематомы).

Можно ли уберечь себя от инсульта?

Можно. Необходимо знать факторы риска развития мозгового инсульта. Некоторые из них можно устранить (например, курение и избыточное потребление алкоголя). Другие важно контролировать (например, уровень артериального давления – АД, уровень холестерина и глюкозы крови, низкий уровень физической активности).

Факторы риска мозговых инсультов

Повышенное артериальное давление (самый важный фактор). Необходимо добиться стабильного снижения уровня АД менее 140/90 мм рт.ст. при гипертонии.



Курение (не только активное, но и пассивное курение повреждает сосуды и приводит к их закупорке). Табакокурение в несколько раз повышает риск возникновения мозгового инсульта.

Сахарный диабет.

Повышенный уровень холестерина (более 5 ммоль/л).



Низкий уровень физической активности (менее 30 мин. в день).
Пользу приносят динамические упражнения – плавание, езда на велосипеде, ходьба.



Ожирение. Необходимо правильно питаться и бороться с лишним весом.

Нарушение сердечного ритма (мерцательная аритмия).



Избыточное употребление алкоголя (разовое потребление крепкого алкоголя более 30 мл для женщин и более 30-60 мл для мужчин).

С помощью специальной шкалы врач может определить ваш риск развития грозных сердечно - сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет.

Все чаще мозговые инсульты развиваются у людей молодого трудоспособного возраста, поэтому так важно не откладывая на потом **пройти профилактическое обследование и оценить ваш персональный риск сердечно - сосудистых осложнений, в том числе мозгового инсульта.**

Для этого необходимо обращаться в кабинеты (отделения) медицинской профилактики и центры здоровья.

Лечение мозгового инсульта существует, и его эффективность зависит от своевременности обращения за медицинской помощью.