

О необходимости и незамедлительного обращения в медицинскую организацию при признаках инфекционного заболевания, о вреде самолечения на дому.

Согласно данным Росстата, треть населения России не обращается за медицинской помощью при первых признаках острого инфекционного заболевания, отдавая предпочтение самолечению. Это связано с общей осведомленностью общества, чему способствует интернет, СМИ, советы знакомых. Во время столь серьезной эпидемиологической обстановки, вызванной COVID-19, при появлении таких симптомов как: повышение температуры, кашель, одышка, слабость, ощущение заложенности в грудной клетке и других симптомов ОРВИ требуется консультация врача в наиболее ранние сроки. Проблема может касаться не только лечения, но и самодиагностики. Провести сложную дифференциальную диагностику коронавирусной, других вирусных инфекций и неинфекционных заболеваний, определить тяжесть течения и объём медицинской помощи может только врач. При легком течении коронавирусной инфекции лечение может проводиться в амбулаторных условиях. Но особое внимание уделяется младенцам, беременным, женщинам в раннем послеродовом периоде, пациентам старше 65 лет и пациентам с хроническими заболеваниями (онкология, сахарный диабет и т.д.), которые чаще подвержены развитию осложнений и требуют лечения в стационаре. Необходимо отметить и запоздалую диагностику, когда самолечение не помогло. При таком подходе велика вероятность более тяжёлого, длительного лечения и восстановления после болезни. Допустимым моментом самодиагностики является лишь наличие дома прибора для измерения насыщения крови кислородом (сатурации). Устройство называется пульсоксиметр. Норма – 97% и больше. Если ниже 97% необходимо вызывать врача.

Важно понимать, что рациональное использование лекарственных средств предполагает высокий уровень медицинских знаний, чтобы избежать приема средств с недоказанной эффективностью, несовместимости в препаратах, их передозировки и развитии побочных реакций. Например, прием антибиотиков с неправильной дозировкой и длительностью применения, из-за чего развивается устойчивость бактерий и побочные реакции. В дальнейшем микроорганизмы перестанут реагировать на средство. Следует понимать, что такие препараты не помогают при вирусных инфекциях, но смазывают клиническую картину, создавая проблемы врачу. Есть достоверные данные, что только у 8-20 % заразившихся коронавирусной инфекцией развиваются осложнения, требующие лечения антибиотиками. Также отмечалось, что пациенты самостоятельно себе назначали серьезные препараты вроде дексаметазона, фавипиравира, гидроксихлорохина. Самостоятельный прием этих препаратов вообще не показан в домашних условиях. Бесконтрольный прием может, во-первых, не иметь требуемого эффекта, во-вторых, иметь серьезные побочные эффекты, в том числе до летальных исходов.

Современная медицина тесно связана с фармакологией, и поэтому пренебрегать лекарственными препаратами не стоит. Грамотно подобранная лекарственная терапия поможет излечить заболевания, об избавлении от которых люди не могли и мечтать еще пятьдесят лет назад. Но для профессионального и компетентного подхода к лечению заболеваний необходимо обратиться к специалисту, который индивидуально подберет курс лечения.

Врач-терапевт Бензинеб Ф.Т.