

1. Название: Национальная школа по отказу от курения: как обрести свободу и оставаться счастливым

2. Что получают участники?

- узнают о табаке, табакокурении и табачной зависимости то, что еще не знали или не знали, что не знали...
- познакомятся с собой как с курильщиком и узнают особенности своих отношений с сигаретой
- поразмышляют над тем, почему же они все-таки курят
- и, наконец, получают ответ на основной вопрос, который хоть раз в жизни задает себе каждый курильщик: как побороть эту негативную привычку с наименьшим «ущербом» для себя

3. Организационные аспекты:

- кто может стать участником Школы – все желающие
- режим работы - 4 увлекательные встречи в кругу друзей - ежемесячно в режиме on-line

4. Ведущие:

Руководитель Федерального центра профилактики и контроля потребления табака, к.м.н.
Гамбарян Маринэ Генриевна
Медицинский психолог Климович Вероника Юрьевна

5. График проведения:

8 сентября, 10:30 (мск)
13 октября, 10:30 (мск)
10 ноября, 10:30 (мск)
8 декабря, 10:30 (мск)

6. Формат участия: дистанционный

7. Условия подключения:

- для подключения к школе необходимо пройти по ссылке <https://gnicpmmeeting.webex.com/meet/webex>;
- используйте браузер Mozilla Firefox или Google Chrome;
- по ссылке необходимо переходить непосредственно перед началом мероприятия;
- после перехода по ссылке Вы попадете на экран «Запуск Cisco Webex» на данном экране необходимо нажать на кнопку «Присоединяйтесь с помощью браузера»;
- в открывшейся форме заполните поля «название Вашей организации» и «Ваш адрес электронной почты» (в поле «название Вашей организации» укажите ФИО, и название медицинской организации);
- сразу после подключения к конференции отключите, пожалуйста, свой микрофон, чтобы не вносить аудиопомехи в мероприятие.